

Apunta't
a les
Activitats
2012/2013

Associació veïns de La Cogullada
avcogullada@gmail.com - http://avlacogullada.terrassa.net



De dilluns a divendres
de 17:30 a 20:00 h.

Equipament Socio-Esportiu
Avd. Joaquim de Sagrera, 15
Tel. 93 733 02 54 - Fax 93 693 25 91

De dilluns a divendres
de 11:00 a 13:00 h.

Local Social Can Niquet
C/ Concili Egarenc, 8-10
Tel. 93 780 04 95

Activitats
continues
tot l'any



Informàtica

Iniciació, programes e internet

-Dilluns i dimecres de 15:30 a 17:30h.



Taekwondo

Adults
e Infantil

Adults

-Dimarts i dijous de 19:00 a 20:00h.
-Dimarts i dijous de 20:00 a 21:00h.

Infantil

-Dimarts i dijous de 18:00 a 19:00h.



Yoga

cal triar entre:

-Dijous de 18:45 a 19:45h.
-Dimarts i dijous de 20:00 a 21:00h.



Aeròbic

Fitness, step, sueca

-Dilluns, dimecres i divendres de 15:30 a 17:30h.
-Dilluns i dimecres de 19 a 20h.



Esplai

de 3 a 11 anys

-Dissabte de 10:30 a 12:30h.



Taller dibuix i pintura

-Dimarts i dijous de 11:00 a 13:00h.
-Dimarts i dijous de 17:30 a 20:30h.



Defensa personal Oriental

Adults

-Dilluns i dimecres de 20:30 a 21:30h.

Adults e Infantil

Infantil

-Dilluns i dimecres de 19:30 a 20:30h.



Reforç escolar

Cursos de 3r i 4rt

-Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:45h.

Cursos de 5è i 6è

-Dimarts i dijous de 17:15 a 18:45h.



Gimnàs 3a edat

-Dimarts i dijous de 9:30 a 10:30h.

-Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30h.



Patinatge artístic

Classes per nens/es a partir de 4 anys

-de dilluns a divendres segons curs.

+info: al mail cpa.ciutatdeterrassa@gmail.com



Boxa

-Demaneu informació a l'Associació

-**Club Boxa de Terrassa.**



Tir amb arc

-Demaneu informació a l'Associació

-**Club Arquers Terrassa - Tir Sala.**

Adreçe-u-vos a l'AV La Cogullada per apuntar-vos. Us hi esperem.